

# METZGER- GUTJAHR- STIFTUNG E.V. Emmendingen



Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.

---

**Preisträger  
2. Platz BGW-  
Gesundheitspreis 2007  
stationäre Altenhilfe**

# Was machte uns zu Preisträgern



Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.

- Anfang 1999 Gründung des Arbeitskreis Gesundheit
- Eingerichtet als Stabstelle
- Verantwortlich für das Thema Gesundheitsförderung der Mitarbeiter/innen
- Einbindung engagierter Mitarbeiter/innen

# Warum wir einen AK-Gesundheit haben



Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.

- **Die Gesundheit unserer Mitarbeiter/innen ist uns wichtig**
- **Der Aufgabenkreis des Arbeitssicherheitsausschuss ist begrenzt**

# Ziele des Arbeitskreis Gesundheit



Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.

- **Erfüllung des gesetzlichen Auftrages**
- **Arbeitsplätze gesundheits- und bedarfsorientierter ausgestalten**
- **Reduzierung der Ausfallzeiten/-kosten**
- **Erhöhung der Arbeitszufriedenheit**
- **Steigerung der Identifizierung der Mitarbeiter/innen mit der Einrichtung**

# Arbeitskreis Gesundheit



Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.

- **Zusammensetzung:**
  - **Mitarbeitervertretung**
  - **Geschäftsleitung/Heimleitung**
  - **Fachkraft für Arbeitssicherheit**
  - **Mitarbeiter/innen aus verschiedenen Arbeitsbereichen**
  - **Vertreter/in der AOK (Moderation)**
  - **Vertreter/in der BGW**

# Leitsatz des Arbeitskreis Gesundheit



Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.

- **Wir fördern die Gesundheit, wirken den arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren entgegen und unterstützen uns gegenseitig bei einem ganzheitlichen, gesundheitsbewussten Verhalten im beruflichen wie privaten Bereich.**

# Projekte des Arbeitskreis Gesundheit



Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.

- Durchführung von Mitarbeiterbefragungen
- Gesundheitsbezogene Fortbildungen und Aktivitäten
- Steuerkreis für das Projekt Arbeitslogistik in der Altenpflege
- Steuerkreis für den AK „Rücken“
- Steuerkreis für den AK „Prävention und Sicherheit“

# 1. Mitarbeiterbefragung im Jahr 2001



Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.

- **97 Fragebögen wurden ausgegeben**
- **85 Mitarbeiter/innen haben teilgenommen**
- **zur Verbesserung der Arbeitssituation kamen 87 Anregungen und Vorschläge**
- **Wiederholung der Befragung im Februar 2003**

# Gesundheitsbezogene Fortbildungen



Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.

- **Beispiele:**
  - ◆ **Seminar „Stressbewältigung für Mitarbeiter/innen der Pflege“**
  - ◆ **Seminar „Stressbewältigung für Mitarbeiter/innen der Hauswirtschaft“**
  - ◆ **Arbeitssituationsanalyse im Arbeitsbereich Küche**
  - ◆ **Kurse „Heben und Tragen“**
  - ◆ **Schulung von Multiplikatoren**

# Förderung der Gesundheit am Arbeitsplatz



Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.

- Umstellung von der 5,5 auf die 5-Tage-Woche in der Pflege und der Küche
- Kostenfreie Abgabe von alkoholfreien Getränken an die Mitarbeiterinnen während der Arbeitszeit
- Bezuschussung des regelmäßigen Besuchs eines kompetenten Fitness-Centers

# Angebote des AKG



Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.

- **Mitfinanzierung des Kurses zur Raucherentwöhnung**
- **Yoga-Kurs**
- **Rückenschule**
- **Alle 2 Jahre Organisation von Gesundheitstagen in der Einrichtung**
- **...**

# Kontinuität als Schlüssel zum Erfolg

- 57 Sitzungen seit der Gründung des Arbeitskreises
- Jahresthemen als Schwerpunkte der Gesundheitsförderung
- Unterstützung durch alle Gremien



Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.

# Dank an Partner



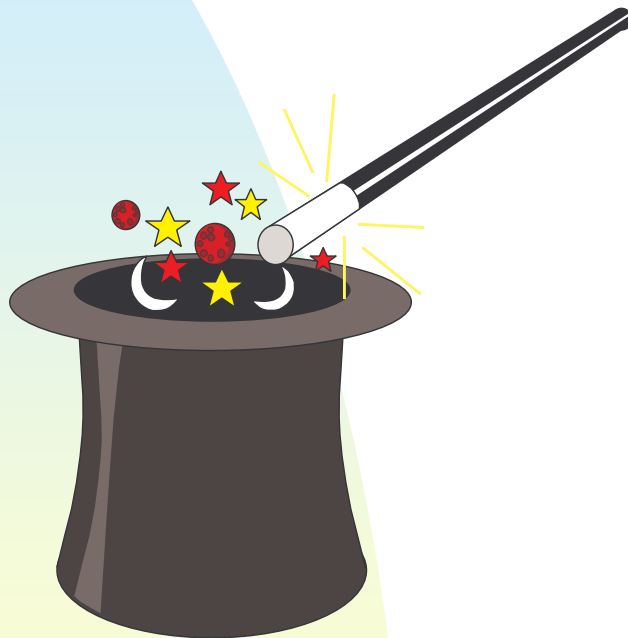
Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.

- Danke an Frau Steinmann und Herrn Bolanz von der AOK für die Moderation und die Unterstützung
- Danke an Herrn Weiß, Frau Gündera und Frau Grosse von der BGW für die Begleitung und Einbeziehung in verschiedene Projekte

# Arbeitskreis Gesundheit



Arbeitskreis Gesundheit (AKG)  
Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.



- **Zaubern können auch wir nicht, aber wenn sich alle bemühen schaffen wir ganz hervorragende Ergebnisse**
- **Vielen Dank für Ihre Interesse an unserem preisgekrönten Projekt.**